

## ڏينهن ۽ رات جا 40 مسنون ذڪر

رسول اڪرم ﷺ جن فرمايو:-

1. جيڪو شخص رات جي وقت سورة البقره جون آخري ٻه آيتون پڙهي ڪري سمهندو ته پوري رات الله تعاليٰ جي حفاظت ۾ رهندو. (بخاري، مسلم)
2. رات جو سمهڻ وقت سورة الملڪ پڙهڻ وارو قبر عذاب کان محفوظ رهندو. (نسائي)
3. نبي ﷺ جن حضرت فاطمه ؓ کي سمهڻ وقت 33 دفعه **سبحان الله**، 33 دفعه **الحمد لله** ۽ 34 دفعه **الله اڪبر** پڙهي ڪري سمهڻ جي تاڪيد فرمائي (بخاري، مسلم)
4. نبي ﷺ سمهڻ وقت پنهنجو سڄو هٿ پنهنجي ڪبي ڳل جي هيٺان رکي ڪري هيءَ دعا 3 دفعه پڙهندا هئا.  
**اللهم فني عذابك يوم تبعث عبادك** اي الله! مون کي پنهنجي عذاب کان بچائجا جنهن ڏينهن توهان پنهنجن ٻانهن کي (قبر مان) اٿاريندئو“ (بخاري)
5. سمهڻ جي دعا:  
**اللهم يا سيڪ اموت واخيا** ”اي الله! توهان جي نالي سان ئي مران (سمهان) ۽ زنده ٿيان (جاڳيان) ٿو.
6. نند مان اٿڻ جي دعا:  
**الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ** ”سڀ تعريفون الله تعاليٰ جي لاءِ آهن جنهن اسان کي مارڻ (سمهڻ) کان پوءِ زنده ڪيو (اٿاريو) ۽ ان جي طرف موٽڻو آهي. (بخاري، مسلم)

7. صبح ۽ شام تي تي دفعه سورة الاخلاص، سورة الفلق ۽ سورة الناس پڙهڻ سان هر شي جي حفاظت ٿي ويندي آهي. (ابو داؤد)
8. صبح ۽ شام تي دفعه هيٺين دعا سان هر شي جي نقصان کان حفاظت ٿي ويندي آهي. (بازن الله تعاليٰ)  
**بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ** ”ان الله تعاليٰ جو وٽان ٿو جنهن جي نالي سان زمين ۽ آسمان جي ڪا شي نقصان نه ٿي پنهنجائي سگهي ۽ هو ٻڌڻ وارو ۽ ڄاڻڻ وارو آهي“ (ابو داؤد، ترمذي)
9. صبح ۽ شام هيٺيون وظيفو 4 دفعه پڙهڻ سان الله تعاليٰ جهنم جي باهه کان آزاد ڪري ڇڏيندو. ان شاء الله تعاليٰ  
**اللهم إني أصبحت أشهدك وأشهد حملة عرشك وملائكتك وجميع خلقك إنك أنت الله لا إله إلا أنت وحدك لا شريك لك وإن محمداً عبدك ورسولك** ”اي الله! مان ان حال ۾ صبح ڪئي ته مان توهان کي گواهه ٺاهيان ٿو ۽ توهان جي عرش کڻڻ وارن کي توهان جي فرشتن کي ۽ توهان جي سڄي مخلوق کي گواهه ٺاهيان ٿو ته توهان ئي الله تعاليٰ آهيو اڪيلا آهيو توهان جو ڪو شريڪ ناهي ۽ بيشڪ محمد ﷺ توهان جو ٻانهو ۽ رسول آهي.“ (ابوداؤد)
- نوٽ: شام جي وقت هي وظيفو پڙهڻ وقت اصبحت جي بدران امسيت پڙهو.
10. جيڪو شخص صبح ۽ شام هي دعا پڙهي ڇڏي ته الله تعاليٰ ضرور ٿي ويندو. ان شاء الله تعاليٰ  
**رَضِينَا بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا** ”اسان الله تعاليٰ تي ان

جي رب هجڻ تي ۽ اسلام جي دين هجڻ تي ۽ محمد ﷺ جي رسول هجڻ تي راضي ٿي ويا سون. (ابو داؤد، ترمذي)

11. صبح ۽ شام هيءَ دعا پڙهڻ سان ڏينهن ۽ رات جو الله تعاليٰ جو شڪر ادا ٿي ويندو آهي.

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ فِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بَاحِدٍ مِنْ خَلْقِكَ وَحَدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ فَلَكَ  
الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ ”اي الله! مون تي يا توهان مان ڪنهن تي جنهن نعمت صبح ڪئي آهي اها توهان جي طرف کان آهي توهان اڪيلا آهيو توهان جو ڪو شريڪ ناهي بس توهان جي لاءِ ئي حمد ۽ توهان جي لاءِ ئي شڪر آهي“ (ابو داؤد)

نوٽ: شام جي وقت هي وظيفو پڙهڻ وقت اصبح جي بدران امسي پڙهو.

12. حضرت فاطمه ؓ کي پاڻ سڳورن ﷺ صبح ۽ شام جو وظيفو سڪاريو هو.

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرَفَةً  
عَيْنٍ ”اي هميشه زنده ۽ قائم رهڻ وارا! توهان جي رحمت جو ئي واسطو ڏئي ڪري فرياد ڪريان تو ته منهنجي سڀ ڪمن کي درست ڪري ڇڏيو ۽ مون کي منهنجي نفس جي طرف اک ڇنڀ جي دير جي لاءِ به حوالي نه ڪريو. (ترمذي، نسائي)

13. صبح ۽ شام هڪ هڪ سو دفعه سبحان الله و بحمده چوڻ وارو قيامت جي ڏينهن سڀ کان گهڻو ثواب کڻي ايندو. (مسلم، ترمذي)

14. جيڪو شخص هيٺيون ذڪر ڏينهن ۾ سو دفعه پڙهندو تو ان کي ڏهه غلام آزاد ڪرڻ جو ثواب ملندو آهي ۽ ان جي اعمال نامي ۾ 100 نيڪيون لکيون وينديون آهن ۽ 100 گناهه ختم ڪيا ويندا

آهن ۽ شيطان کان ان جي پوري ڏينهن جي حفاظت ٿي ويندي آهي ۽ سڀ کان افضل عمل ڪرڻ وارن ۾ شمار ٿيندو آهي.”  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ  
”ڪو عبادت جي لائق ناهي سواءِ اڪيلي الله جي ان جو ڪو شريڪ ناهي انهي جي لاءِ بادشاهي آهي ۽ انهي جي لاءِ حمد آهي ۽ هو هر شي تي قادر آهي“ (بخاري، مسلم)

15. شام جي وقت هيءَ دعا پڙهڻ سان موذي جانورن کان حفاظت ٿئي ٿي

أَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ”مان پناهه گهران تو الله تعاليٰ جي مڪمل ڪلمن سان ان شر کان جيڪو ان پيدا ڪيو آهي.“ (ترمذي)

16. نبي ڪريم ﷺ جن فرمايو:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ ”الله تعاليٰ پاڪ آهي ۽ سڀ تعريفون الله تعاليٰ جي لاءِ آهن ۽ الله تعاليٰ کان سواءِ ڪو معبود ناهي ۽ الله تعاليٰ سڀ کان وڏو آهي“ چوڻ مونکي سج طلوع ٿيڻ کان به گهڻو محبوب آهي.

17. نبي ڪريم ﷺ جن ابوهريره ؓ کي فرمايو:

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ”گهڻي مان گهڻو پڙهندا ڪريو ان جي لاءِ ته جنت جي خزانن مان هڪ خزانو آهي. (ترمذي)

18. نبي ڪريم ﷺ جن فرمايو:

ان ماڻهوءَ لاءِ خوشخبري هجي جنهن جي اعمال نامي ۾ استغفار گهڻي مان گهڻو موجود هجن. (ابن ماجه)

19. جيڪو شخص هيٺين استغفار پڙهي ته ان جا سڀ گناهه معاف ٿي ويندا ايستائين جو جنگ کان ڀڄڻ وارو گناهه به معاف ٿي ويندو. **اَسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَ أَتُوبُ إِلَيْهِ** ”مان الله تعاليٰ کان بخشش جي دعا گهران ٿو جنهن کان سواءِ ڪو به عبادت جي لائق ناهي ۽ مان ان جي ئي طرف توبه ڪريان ٿو“ (ابوداؤد)

20. جيڪو شخص يقين سان سيدالاستغفار پڙهندو ته اهو جنت ۾ داخل ٿيندو ان شاءالله تعاليٰ (سيدالاستغفار هي آهن) **اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَأَلَهُ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَ أَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَ وَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّمَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ** ”اي الله! توهان ئي منهنجا رب آهيو توهان کان سواءِ ڪو به عبادت جي لائق ناهي توهان مون کي پيدا ڪيو آهي مان توهان جو بندو آهيان ۽ مان پنهنجي طاقت جي مطابق توهان کان ڪيل عهد ۽ واعدي تي قائم آهيان. مان پنهنجي خراب عملن جي مصيبت کان توهان جي پناهه گهران ٿو مان توهان جي نعمتن جو اقرار ڪريان ٿو ۽ پنهنجن گناهن جو اعتراف ڪريان ٿو توهان منهنجي گناهن معاف فرمايو ڇو ته توهان کان سواءِ ڪو به گناهن کي معاف نه ٿو ڪري سگهي“ (بخاري)

21. گهر مان نڪرڻ وقت جي دعا: **بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَضِلَّ أَوْ أُضَلَّ أَوْ أَزِلَّ أَوْ أُزَلَ أَوْ أُظْلِمَ أَوْ أُظْلَمَ أَوْ أَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ** ”الله تعاليٰ جي نالي سان الله تعاليٰ تي ڀروسو ڪندي گهر مان نڪران ٿو. اي الله! مان توهان جي پناهه ۾ اچان ٿو ته مان گمراهه ٿي وڃان يا مون کي گمراهه ڪيو وڃي يا مان ڀٽڪي وڃان يا مون کي ڀٽڪايو وڃي يا مان

ڪنهن تي ظلم ڪيان يا ڪو مون تي ظلم ڪري يا مان جهالت تي لهي پوان يا مون تي جهالت ڪري“ (ابوداؤد، ترمذي)

22. گهر ۾ داخل ٿيڻ جي دعا:

**اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ خَيْرَ الْمَوَلِیِّ وَ خَيْرَ الْمَخْرَجِ بِسْمِ اللّٰهِ وَلَجْنَا بِسْمِ اللّٰهِ خَرَجْنَا وَ عَلَی اللّٰهِ رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا** ”اي الله! ۾ توهان کان گهر ۾ داخل ٿيڻ ۽ گهر مان نڪرڻ جي ڀلائيءَ جو سوال ڪريان ٿو مان الله تعاليٰ جي نالي سان داخل ٿي ويس ۽ الله تعاليٰ جي ذات تي ڀروسو ڪيو جيڪو اسان جو رب آهي. (ابوداؤد)

23. بيت الخلا ۾ داخل ٿيڻ وقت جي دعا: **اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ** ”اي الله! بيشڪ مان توهان کان پناهه گهران ٿو ناپاڪ جن ۽ جنڙن کان“ (بخاري، مسلم)

24. بيت الخلا مان نڪرڻ وقت دعا: **عَفْرَانِکَ** ”مان توهان کان بخشش گهران ٿو“

25. مسجد ۾ داخل ٿيڻ جي دعا: **اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لِيْ اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ** ”اي الله تعاليٰ! منهنجي لاءِ پنهنجي رحمت جا دروازا کول“ (مسلم)

26. مسجد کان ٻاهر نڪرڻ جي دعا: **اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ** ”اي الله تعاليٰ! مان توهان کان توهان جي فضل جو سوال ڪريان ٿو“ (مسلم)

27. بازار ۾ داخل ٿيڻ وقت دعا: **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْخَمْدُ يُحْيِي وَ يَمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ** ”الله تعاليٰ کان علاوه ڪو به

معبود نه آهي هو اڪيلو آهي ان جو ڪو شريڪ نه آهي. بادشاهي  
ان جي لاءِ آهي ۽ تعريف به ان جي لاءِ ئي آهي هو زنده ڪري ٿو  
۽ موت ڏي ٿو ان وٽ ڀلائي آهي ۽ اهو هر شي تي قادر آهي“  
جيڪو شخص باراز ۾ داخل ٿيڻ وقت مذڪوره دعا پڙهي ڇڏي  
ان جي اعمال نامي ۾ هڪ لک نيڪيون لکيون وڃن ٿيون ۽  
هڪ لک گناهه ختم ڪيا وڃن ٿا ۽ هڪ لک درجا بلد ڪيا وڃن  
ٿا. (ترمذي، ابن ماجه)

28. کاڌو کائڻ جي دعا:

**بِسْمِ اللَّهِ** جيڪڏهن کاڌو کائڻ کان پهريون بسم الله پڙهڻ وسري  
وڃي وڃ ۾ ياد اچي وڃي ته هي دعا پڙهو **بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلُهُ وَ آخِرُهُ** ”الله  
تعالٰي جي نالي سان شروع ڪيا ٿو. شروع ۾ ۽ آخر ۾ الله تعاليٰ  
جو ئي نالو آهي.“ (ابوداؤد، ترمذي)

29. کاڌو کائڻ کان پوءِ جي دعا:

**الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَ رَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةَ** ”سپ  
تعريفون ان الله تعاليٰ جي لاءِ آهن جنهن مون کي هي ڪارايو ۽  
منهنجي ڪنهن به ڪوشش ۽ طاقت جي بغير مون کي کاڌو عطا  
ڪيو. (ابوداؤد)

30. کير پيئڻ کان پوءِ جي دعا:

**اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ وَ رِزْقَانَا** ”اي الله! اسان جي لاءِ هن ۾ برڪت وجهه  
۽ وڌيڪ عطا فرما“ (ترمذي)

31. روزو افطار ڪرڻ وقت دعا:

**اللَّهُمَّ لَكَ صُومْتُ وَ عَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ** ”اي الله تعاليٰ! مان توهان جي

لاءِ ئي روزو رکيو ۽ توهان جي ئي رزق تي مان افطار ڪيو“  
(ابوداؤد، نسائي)

32. روزو افطار ڪرڻ کان پوءِ جي دعا:

**ذَهَبَ الظَّمْأُ وَ ابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَ ثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى** ”اڃ لهي وئي  
۽ رڳون آليون ٿي ويون ۽ ثواب ثابت ٿي ويو جيڪڏهن الله  
تعالٰي چاهيو“ (ابوداؤد، نسائي)

33. روزو افطار ڪرڻ واري لاءِ روزي دار جي دعا:

**أَفْطَرُ عَنْكُمْ الصَّائِمُونَ وَ أَكَلْ طَعَامَكُمْ إِلَّا بَرَارَ وَ صَلَّيْتُ عَلَيْكُمْ الْمَلَائِكَةُ** ”توهان  
وٽ روزي دار افطار ڪندا رهن ۽ توهان جو کاڌو نيڪ ماڻهو  
کائن ۽ فرشتا توهان جي لاءِ دعا ڪن“ (ابن سني)

34. چنڊ ڏسڻ جي دعا:

**اللَّهُمَّ أَبْلِّهِ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ وَ الْإِيمَانِ وَ السَّلَامَةِ وَ الْإِسْلَامِ رَبِّي وَ رُبُّكَ اللَّهُ** ”اي  
الله! اسان کي امن ۽ ايمان، سلامتي ۽ اسلام جو چنڊ ڏکار  
منهنجو ۽ تنهنجو رب الله تعاليٰ آهي.“ (ترمذي)

35. نوان ڪپڙا پائڻ وقت دعا:

**الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي مَا أَوَارَى بِهِ عَوْرَتِي وَ أَتَجَمَّلُ بِهِ فِي حَيَاتِي** ”سپ  
تعريفون الله تعاليٰ جي لاءِ ئي آهن جنهن مون کي ڪپڙا پارايا  
جنهن کان مان پنهنجي شرم گاه کي لڪائيندو آهيان ۽ پنهنجي  
زندگيءَ ۾ ان جي ذريعي سان خوبصورتي حاصل ڪندو آهيان.“  
(ترمذي)

36. نوان ڪپڙا پائڻ واري کي ڏسي ڪري هي دعا ڏيڻ مسنون آهي:

**الْبَسَ جَدِيدًا وَ عَشَّ حَمِيدًا وَ مَثَّ شَهِيدًا** ”نوان (ڪپڙا) پاءِ سني  
زندگي گزار ۽ شهيد ٿي ڪري فوت ٿي.“ (ابن ماجه)

37. آئينو ڏسڻ وقت دعا:

اَللّٰهُمَّ كَمَا حَسَّنْتَ خَلْقِيْ فَحَسِّنْ خُلُقِيْ وَ حَرِّمْ عَلَيَّ النَّارَ ”اي الله!  
جهڙي طرح توهان منهنجي صورت کي سنو ٺاهيو آهي اهڙي  
طرح منهنجي اخلاق کي به سنو ٺاهي ڇڏيو ۽ منهنجي چهري کي  
دوزخ جي باهه تي حرام ڪري ڇڏيو.“

38. مصيبت زده (بيمار، ڄڻو وغيره) کي ڏسي ڪري پڙهڻ جي دعا:

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ عَافَانِيْ مِمَّا ابْتَلاَكَ بِهٖ وَ فَضَّلَنِيْ عَلٰى كَثِيْرٍ مِّمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيْلًا  
”سڀ تعريفون الله تعاليٰ جي لاءِ آهن جنهن مون کي ان حال کان  
بچايو جنهن ۾ تون کي مبتلا فرمايو ۽ ان (الله تعاليٰ) پنهنجي  
گهڻي مخلوق تي مون کي فضيلت ڏني آهي.“ (ترمذي)

39. ڪنهن قوم کان خوف هجي ته هيءَ دعا پڙهو:

اَللّٰهُمَّ اَكْفِنِيْهِمْ بِمَا شِئْتَ ”اي الله! مون کي انهن کان بچائي ڇڏ جهڙي  
طرح توهان چاهيو.“ (مسلم)

40. مجلس مان اٿڻ وقت دعا:

سُبْحَانَكَ اَللّٰهُمَّ وَ بِحَمْدِكَ اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ اَسْتَغْفِرُكَ وَ اَتُوْبُ اِلَيْكَ  
”اي الله! توهان پاڪ آهيو ۽ توهان جي حمد سان گڏ مان گواهي  
ڏيان ته توهان جي علاوہ ڪو به عبادت جي لائق نه آهي مان  
توهان کان بخشش گهران ٿو ۽ توهان جي طرف توبه ڪيان ٿو.“ (ترمذي)